

ALGEMEEN

Met dankbaarheid aan God kunnen we vaststellen dat onze stichting ook in dit verslagjaar haar doelstelling kon realiseren door het behandelen van 6 hulpvragers met (meestal) relatief ernstige psychische en/of geestelijke problemen, alsmede 9 cliënten met minder ernstige klachten.

HULPVERLENING

De belangrijkste doelstelling van de stichting is het verlenen van ambulante psychopastorale hulp. Zij wil op die manier een professionele aanvulling vormen op het pastoraat zoals dat binnen christelijke geloofsgemeenschappen plaatsvindt. In dat kader zijn in dit verslagjaar 215 therapiegesprekken gevoerd; dat is 10% minder dan in 2023.

Het hiernaast weergegeven staatje geeft een overzicht van het aantal sessies per kwartaal en een benadering van het aantal daarmee gemoeid zijnde directe uren.

2024	<i>1e kw.</i>	<i>2e kw.</i>	<i>3e kw.</i>	<i>4e kw.</i>	<i>Totaal</i>
Uren	147	228	175	203	753
Sessies	42	65	50	58	215
2023	52	60	70	58	240

Het overzicht hiernaast toont de in- en uitstroom van cliënten met relatief ernstige klachten in 2024. Gedurende het jaar waren er zes cliënten in behandeling. Aan de hulpvraag van één cliënt kon geheel of grotendeels worden voldaan. Eén cliënt is doorverwezen naar een gespecialiseerde therapeut.

2024	<i>Aantal</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	5
Behandeling gestart in 2024	1
Psychopastoraal proces afgerond	-1
Beëindigd i.v.m. doorverwijzing	-1
Hulpvragers in behandeling	4

De geboden psychopastorale hulpverlening richt zich niet alleen op de behandeling van de zich bij de cliënt voordoende symptomen, maar ook op het opsporen en behandelen van de dieperliggende oorzaken. Deze oorzaken zijn vaak terug te voeren op genetisch overgedragen factoren (nature), op disfunctionele omstandigheden tijdens de kinderjaren van de cliënt (nurture) alsmede op factoren die liggen op het geestelijke vlak. Hoewel de door ons gekozen benadering relatief veel behandelijd vergt (per cliënt gemiddeld ongeveer 50 gesprekken, in 1,5 jaar), leidt die er, naar onze ervaring, toe dat cliënten, zowel in geestelijk als psychisch opzicht, meer stabiel in het leven komen te staan.

Het onderstaande overzicht geeft kwantitatieve informatie sinds de oprichting van de stichting.

CUMULATIEF OVERZICHT T/M 2024	<i>t/m 2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>	<i>2022</i>	<i>2023</i>	<i>2024</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	2	7	7	3	7	5
Behandeling gestart	93	7	2	5	4	1
Psychopastoraal proces afgerond	-64	-5	-6	-1	-5	-1
Beëindigd in diagnostische fase	-10					
Beëindigd i.v.m. doorverwijzing of andere reden	-14	-2			-1	-1
Hulpvragers in behandeling per 31 december	7	7	3	7	5	4

De aard van de problematieken waarmee de counselors van de stichting in 2023 te maken kregen, blijkt uit het volgende overzicht.

Clïënt A: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; relatieproblematiek

Clïënt B: opgegroeid in een disfunctionele thuissituatie

Diagnose: depressieve stoornis, matig ernstig

Clïënt C: emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, ernstig; somatisch-symptoomstoornis; obsessieve-compulsieve stoornis

Clïente D: fysiek en emotioneel misbruik op volwassen leeftijd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, matig; somatisch-symptoomstoornis

Clïente E: emotioneel misbruik jeugd; fysiek misbruik op volwassen leeftijd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, ernstig; stoornis in alcoholgebruik

Clïënt F: opgegroeid in een disfunctionele thuissituatie.

In het verslagjaar is bij vier van de zes hulpvragers sprake van fysiek en/of seksueel en/of emotioneel misbruik in de jeugd en/of op volwassen leeftijd.

De hulpvragers komen uit 5 christelijke gemeenten.

LEEFTIJDOPBOUW BEHANDELDE CLIËNTEN 2024					
Leeftijdsklasse	18-30	31-40	41-50	51-65	> 65
Aantal cliënten	2	1	0	3	0

Naast de langdurige begeleiding van bovengenoemde cliënten, doen zich de loop van elk jaar ook een aantal situaties voor die slechts een beperkt aantal gesprekken vergen (in 2024: 9 en in 2023: 8).

OVERIGE INFORMATIE

Samenwerking: In enkele situaties hebben we gedurende de behandeling van cliënten contacten met bedrijfsartsen onderhouden.

Vaders en moeders in Christus: Soms krijgt de stichting hulpvragen van christenen die nog relatief weinig kennis en inzicht hebben in het woord van God en/of in de geestelijke principes die daaruit af te leiden zijn. Voor hen vinden we het belangrijk dat ze, vooruitlopend en tijdens de behandeling, begeleid worden in een proces van geestelijke groei. Ook doet zich soms de situatie voor dat het pastorale proces kan worden afgesloten, maar dat het voor de hulpvrager belangrijk is om nog gedurende een periode een klankbord te hebben in de vorm van een mentor. Dat is mede belangrijk omdat we relatief vaak zien dat hulpvragers niet alleen een geestelijke/psychische problematiek hebben, maar bovendien eenzaam zijn. Voor de begeleiding in deze situaties zoeken wij geestelijk volwassen christenen om als geestelijk vader of moeder te willen fungeren voor de hulpvrager. Hoewel

uit de opgedane ervaringen blijkt, dat deze benadering zegenrijk is voor *alle* betrokkenen, lukt het vaak niet om toegewijde mentoren te vinden. Bij de begeleiding wordt door de mentoren onder meer het door de stichting ontwikkelde ‘werkboek voor jonggelovigen’ (deel 1 en deel 2) gebruikt. Dit werkboek is erop gericht om hulpvragers te helpen de fundamenteën van hun geloof te versterken. Deze werkboeken zijn voor iedereen beschikbaar en kunnen worden gedownload vanaf onze website. In een latere fase kunnen mentoren ook het boek ‘Kies voor Overwinning’ en andere door de stichting of door anderen uitgegeven of ontwikkelde materialen gebruiken.

In 2024 heeft in één situatie een geestelijk moeder een bijdrage geleverd in de begeleiding.

Werkboek ‘Huwelijk en gezin’: Ter ondersteuning van het huwelijkspastoraat hadden we behoefte aan een praktisch werkboek. Dit werkboek is door ons ontwikkeld en blijkt sindsdien een zegenrijk hulpmiddel te zijn. Het werkboek kan door iedereen, dus ook zonder begeleiding, worden gebruikt als een soort APK-test voor huwelijken; het kan worden gedownload vanaf onze website.

Website: Via de website krijgt de stichting van tijd tot tijd aanvragen voor pastorale hulp, onder meer ook een aantal malen per jaar van (ver) buiten onze regio. In laatstgenoemde situaties vindt – na enig inzicht te hebben verkregen over de hulpvraag – doorverwijzing plaats naar (meestal) een christen-hulpverlener in de regio waar de hulpvrager woonachtig is.

Wachtlijst: per 31 december 2024 stonden er geen cliënten op de wachtlijst.

Toekomst: De initiatiefnemers van de stichting hebben, na overleg met het bestuur, besloten tot een geleidelijke afbouw van hun psychopastorale activiteiten. Dat betekent dat er vanaf begin 2025 een zeer terughoudend beleid gevoerd wordt met betrekking tot het aannemen van nieuwe cliënten. De thans lopende begeleidingstrajecten zullen doorgaan tot de behandeling is afgerond.

FINANCIËN

Toelichting op het 'Overzicht van baten en lasten' over 2024 en de balans per 31 december 2024 (zie bijlage 1)

- Uit dit overzicht blijkt dat de giften € 1.160 lager uitkomen dan in het vorige boekjaar. De lasten stegen met € 2.165. Het gevolg was dat het tekort over 2024 uitkwam op € 4.425 t.o.v. € 1.100 in 2023.
- Van de (vrijwillige) giften was 44% (2023: 28%) afkomstig van (ex)hulpvragers alsmede van donaties van sympathisanten van de stichting; het resterende bedrag werd door de initiatiefnemers van de stichting gedoneerd.
- De stijging van de kosten met € 2.165 in vergelijking met 2023, wordt grotendeels verklaard door een toename van de kantoorkosten (€ 849 i.v.m. vervanging van een laptop) en de 'kosten hulpvragers' (€ 925 i.v.m. bijdrage in de kosten van een aanvullende therapie die niet kon worden opgebracht door een cliënt).
- De grotendeels vaste kosten van de stichting liggen jaarlijks rond het niveau van € 10.000. De baten zijn beperkt vast, dankzij een verstrekte lijfrente van € 4.000 per jaar. De overige inkomsten bestaan uit vrijwillige giften die sterk variabel zijn aangezien er elk jaar cliënten zijn die vaak wel bereid, maar niet in staat zijn aan de stichting te doneren. Soms doneren ook ex-clieënten en andere sympathisanten van de stichting. De initiatiefnemers van stichting zullen, indien noodzakelijk, aanvullend financieel bijdragen om de continuïteit van de stichting te waarborgen.
- Vrijwilligersregeling: de stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers en voor hen heeft de overheid de mogelijkheid gecreëerd een vergoeding te ontvangen 'die niet in verhouding staat tot het tijdsbeslag en de aard van het werk'. Momenteel wordt die vergoeding toegekend aan twee medewerkers van de stichting, waarbij voldaan wordt aan de wettelijke normering.
- Een groot deel van de problematiek bij veel cliënten is het gevolg van een disfunctionele gezinssituatie in hun jonge jaren, waarin niet aan hun gerechtvaardigde basisbehoeften werd voldaan. Om het belang van het voorkomen van dit soort situaties gestalte te geven, doneert de stichting vanaf 2016 jaarlijks € 600 aan Paul en Marjolein Heiligenberg, het echtpaar dat al jarenlang leiding geeft aan de Family Ministry van Jeugd met een Opdracht (Heerde). Zij organiseren activiteiten die gericht zijn op bevordering van gezonde huwelijken en gezinnen (pre-marriage weekenden, huwelijksweekenden, Family Camps, vader/zoon weekenden enz.). Daarmee leveren zij een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van de soort problematieken waaronder relatief veel van onze cliënten lijden.
- Boekenfonds: de investering in het boek 'Kies voor Overwinning' is geheel 'terugverdiend'. De opbrengsten van de sindsdien verkochte boeken zijn toegevoegd aan het 'Boekenfonds'. Aangezien besloten is af te zien van het voornemen om daarmee in de toekomst een herdruk te financieren, is het saldo van € 2.720 toegevoegd aan het eigen vermogen.

Het eigen vermogen is derhalve als volgt opgebouwd:

Eigen vermogen per 31 december 2023	5.339
Negatief saldo van baten en lasten	-4.425
Toevoeging Boekenfonds	<u>2.720</u>
Eigen vermogen per 31 december 2024	3.634

Bijlage 1 bij het jaarverslag over 2024 van Stichting Rachamiem

OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN 2024		Budget 2024	Werkelijk 2023
Baten:			
Giften	7.120	7.500	8.280
Totaal baten	7.120	7.500	-8.280
Lasten:			
Rente en bankkosten	226	230	226
Kantoorkosten	1.423	1.000	217
Kosten hulpvragers	1.229	600	250
Huur therapieruimte en kantoor	4.320	4.320	4.320
Presentatiekosten	146	100	106
Testmateriaal, boeken, cursussen	0	0	61
Contributies/abonnementen	0	0	0
Vrijwilligersregeling	3.600	3.600	3.600
Support preventieve zorg huwelijk/gezin	600	600	600
Totaal lasten	11.545	10.450	9.380
Baten minus lasten	-4.425	-2.950	-1.100

Balans	31-12-2024	31-12-2023
Banksaldo ABN AMRO	3.634,50	7.921,81
Te ontvangen / vooruitbetaalde posten	0,00	0,00
Totaal activa	3.634,50	7.921,81
Eigen vermogen	3.634,50	-5.339,18
Boekenfonds	0,00	-2.582,63
Overlopende posten	0,00	0,00
Totaal passiva	3.634,50	7.921,81