

ALGEMEEN

Met dankbaarheid aan God kunnen we vaststellen dat onze stichting ook in dit verslagjaar haar doelstelling kon realiseren door het behandelen van 11 hulpvragers met (meestal) relatief ernstige psychische en/of geestelijke problemen alsmede enkele cliënten met minder ernstige klachten.

HULPVERLENING

De belangrijkste doelstelling van de stichting is het verlenen van ambulante psychopastorale hulp. Zij wil op die manier een professionele aanvulling vormen op het pastoraat zoals dat binnen christelijke geloofsgemeenschappen plaatsvindt. In dat kader zijn in dit verslagjaar 240 therapiegesprekken gevoerd; dat is 12% meer dan in 2022. De afbouw van de hulpverlening in Roosendaal is praktisch geheel voltooid en het opstarten van de activiteiten in Ermelo is succesvol verlopen.

Het hiernaast weergegeven staatje geeft een overzicht van het aantal sessies per kwartaal en een benadering van het aantal daarmee gemoeid zijnde directe uren.

2023	<i>1e kw.</i>	<i>2e kw.</i>	<i>3e kw.</i>	<i>4e kw.</i>	<i>Totaal</i>
Uren	182	210	245	203	840
Sessies	52	60	70	58	240
2022	42	65	50	58	215

Het overzicht hiernaast toont de in- en uitstroom van cliënten in 2023. Gedurende het jaar waren er 11 cliënten in behandeling. Aan de hulpvraag van 5 cliënten kon geheel of grotendeels worden voldaan. Eén cliënt ontbrak het aan de noodzakelijke motivatie om ambulant begeleid te worden.

2023	<i>Aantal</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	7
Behandeling gestart in 2023	4
Psychopastoraal proces afgerond	-5
Beëindigd om een andere reden	-1
Hulpvragers in behandeling	5

De geboden psychopastorale hulpverlening richt zich niet alleen op de behandeling van de zich bij de cliënt voordoende symptomen, maar ook op het opsporen en behandelen van de dieperliggende oorzaken. Deze oorzaken zijn vaak terug te voeren op genetisch overgedragen factoren (nature), op eventuele disfunctionele omstandigheden tijdens de kinderjaren van de cliënt (nurture) alsmede op factoren die liggen op het geestelijke vlak. Hoewel de door ons gekozen benadering relatief veel behandeltime vergt (per cliënt gemiddeld ongeveer 50 gesprekken, in 1,5 jaar), leidt die ertoe, naar onze ervaring, dat cliënten, zowel in geestelijk als psychisch opzicht, meer stabiel in het leven komen te staan.

Het onderstaande overzicht geeft kwantitatieve informatie sinds de oprichting van de stichting.

CUMULATIEF OVERZICHT T/M 2023	<i>t/m 2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>	<i>2022</i>	<i>2023</i>
Hulpvragers in behandeling per 1 januari	6	7	7	7	3	7
Behandeling gestart	87	6	7	2	5	4
Psychopastoraal proces afgerond	-59	-5	-5	-6	-1	-5
Beëindigd in diagnostische fase	-10					
Beëindigd i.v.m. doorverwijzing of andere reden	-13	-1	-2			-1
Hulpvragers in behandeling per 31 december	7	7	7	3	7	5

De aard van de problematieken waarmee de counselors van de stichting in 2023 te maken kregen, blijkt uit het volgende overzicht.

Clïente A: fysiek en emotioneel misbruik op volwassen leeftijd

Diagnose: burn-out

Relatieproblematiek

Clïente B

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; burn-out

Clïente C: seksueel en emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; posttraumatische-stressstoornis

Clïent D: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig ernstig; relatieproblematiek

Clïente E: emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, matig ernstig; anorexia nervosa, restrictieve type

Clïente F: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Clïent G: opgegroeid in een disfunctionele thuissituatie

Diagnose: depressieve stoornis, matig ernstig

Clïent H: fysiek en emotioneel misbruik jeugd

Diagnose: depressieve stoornis, recidiverend, ernstig

Clïent I: emotioneel misbruik jeugd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, ernstig; somatisch-symptoomstoornis; obsessieve-compulsieve stoornis

Clïente J: fysiek en emotioneel misbruik op volwassen leeftijd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, matig; somatisch-symptoomstoornis

Clïente K: emotioneel misbruik jeugd; fysiek misbruik op volwassen leeftijd

Diagnoses: depressieve stoornis, recidiverend, ernstig; stoornis in alcoholgebruik

In het verslagjaar is bij 9 van de 11 hulpvragers sprake van fysiek en/of seksueel en/of emotioneel misbruik in de jeugd en/of op volwassen leeftijd. Ze komen uit 9 christelijke gemeenten.

LEEFTIJDOPBOUW BEHANDELDE CLIENTEN 2023					
Leeftijdsklasse	18-30	31-40	41-50	51-65	> 65
Aantal cliënten	3	1		7	

Naast de langdurige begeleiding van bovengenoemde cliënten, doen zich de loop van elk jaar ook een aantal situaties voor die een beperkt aantal gesprekken vergen

OVERIGE INFORMATIE

Voortzetting stichtingsactiviteiten in Ermelo: In 2022/23 zijn activiteiten ontwikkeld om bekendheid te geven aan de mogelijkheden die de stichting biedt aan medechristenen die psychopastorale begeleiding behoeven. Dat gebeurde onder meer door het opbouwen van contacten met leiders van kerken en verantwoordelijken voor het pastoraat binnen die kerken. Ook onderhouden we inmiddels goede contacten met het 'Team Pastoraat voor Bevrijding en Innerlijke Genezing Ermelo' dat soms doorverwijst naar onze stichting.

Samenwerking: Zo nodig onderhouden we gedurende de behandeling van cliënten contacten met huis- en bedrijfsartsen, psychiaters en medische specialisten.

Vaders en moeders in Christus: Soms krijgt de stichting hulpvragen van christenen die nog relatief weinig kennis en inzicht hebben in het woord van God en/of in de geestelijke principes die daaruit af te leiden zijn. Voor hen vinden we het belangrijk dat ze, vooruitlopend en tijdens de behandeling, begeleid worden in een proces van geestelijke groei. Ook doet zich soms de situatie voor dat het pastorale proces kan worden afgesloten, maar dat het voor de hulpvrager belangrijk is om nog gedurende een periode een klankbord te hebben in de vorm van een mentor. Dat is mede belangrijk omdat we relatief vaak zien dat hulpvragers niet alleen een geestelijke/psychische problematiek hebben, maar bovendien eenzaam zijn. Voor de begeleiding in deze situaties zoeken wij geestelijk volwassen christenen om als geestelijk vader of moeder te willen fungeren voor de hulpvrager. Hoewel uit de opgedane ervaringen blijkt, dat deze benadering zegenrijk is voor *alle* betrokkenen, lukt het vaak niet om toegewijde mentoren te vinden. Bij de begeleiding wordt door de mentoren onder meer het door de stichting ontwikkelde 'werkboek voor jonggelovigen' (deel 1 en deel 2) gebruikt. Dit werkboek is erop gericht om hulpvragers te helpen de fundamenteën van hun geloof te versterken. Deze werkboeken zijn voor iedereen beschikbaar en kunnen worden gedownload vanaf onze website. In een latere fase kunnen mentoren ook het boek 'Kies voor Overwinning' en andere door de stichting of door anderen uitgegeven of ontwikkelde materialen gebruiken.

In 2023 heeft in een tweetal situaties een geestelijk moeder een bijdrage geleverd in de begeleiding.

Werkboek 'Huwelijk en gezin': Ter ondersteuning van het huwelijkspastoraat hadden we behoefte aan een praktisch werkboek. Dit werkboek is door ons ontwikkeld en blijkt sindsdien een zegenrijk hulpmiddel te zijn. Het werkboek kan door iedereen, dus ook zonder begeleiding, worden gebruikt als een soort APK-test voor huwelijken; het kan worden gedownload vanaf onze website.

Website: Via de website krijgt de stichting van tijd tot tijd aanvragen voor pastorale hulp, onder meer ook een aantal malen per jaar van (ver) buiten onze regio. In laatstgenoemde situaties vindt – na enig inzicht te hebben verkregen over de hulpvraag – doorverwijzing plaats naar (meestal) een christen-hulpverlener in de regio waar de hulpvrager woonachtig is.

WachtlIJst: per 31 december 2023 stonden er geen cliënten op de wachtlIJst.

FINANCIËN

Toelichting op het 'Overzicht van baten en lasten' over 2023 en de balans per 31 december 2023 (zie bijlage 1)

- Uit dit overzicht blijkt dat de giften bijna € 700 hoger uitkomen dan in het vorige boekjaar. De lasten daalden ten opzicht van 2022 met ruim € 900. Het gevolg was dat het tekort uitkwam op € 1.100 (€ 2.700 in 2022).
- Van de (vrijwillige) giften was 28% (2022: 47%) afkomstig van (ex)hulpvragers alsmede van donaties van sympathisanten van de stichting; het resterende bedrag werd door de initiatiefnemers van de stichting gedoneerd.
- De grotendeels vaste kosten van de stichting liggen jaarlijks rond het niveau van € 10.000. De baten zijn beperkt vast, dankzij een verstrekte lijfrente van € 4.000 per jaar. De overige inkomsten bestaan uit vrijwillige giften die sterk variabel zijn aangezien er elk jaar cliënten zijn die vaak wel bereid, maar niet in staat zijn aan de stichting te doneren. Soms doneren ook ex-clieënten en andere sympathisanten van de stichting. De initiatiefnemers van stichting zullen, indien noodzakelijk, aanvullend financieel bijdragen om de continuïteit van de stichting te waarborgen.
- Vrijwilligersregeling: de stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers en voor hen heeft de overheid de mogelijkheid gecreëerd een vergoeding te ontvangen 'die niet in verhouding staat tot het tijdsbeslag en de aard van het werk'. Momenteel wordt die vergoeding toegekend aan twee medewerkers van de stichting, waarbij voldaan wordt aan de wettelijke normering.
- Een groot deel van de problematiek bij veel cliënten is het gevolg van een disfunctionele gezinssituatie in hun jonge jaren, waarin niet aan hun gerechtvaardigde basisbehoeften werd voldaan. Om het belang van het voorkomen van dit soort situaties gestalte te geven, doneert de stichting vanaf 2016 jaarlijks € 600 aan Paul en Marjolein Heiligenberg, het echtpaar dat al jarenlang leiding geeft aan de Family Ministry van Jeugd met een Opdracht (Heerde). Zij organiseren activiteiten die gericht zijn op bevordering van gezonde huwelijken en gezinnen (pre-marriage weekenden, huwelijksweekenden, Family Camps, vader/zoon weekenden enz.). Daarmee leveren zij een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van de soort problematieken waaronder relatief veel van onze cliënten lijden.
- Boekenfonds: de investering in het boek 'Kies voor Overwinning' is geheel 'terugverdiend'. De opbrengst van de sindsdien verkochte boeken wordt toegevoegd aan het 'Boekenfonds' met de bedoeling daarmee in de toekomst een herdruk te kunnen financieren.

Bijlage 1 bij het jaarverslag over 2023 van Stichting Rachamiem

OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN 2023		Budget 2023	Werkelijk 2022
Baten:			
Giften	-8.280	8.000	-7.582
Totaal baten	-8.280	8.000	-7.582
Lasten:			
Rente en bankkosten	226	230	197
Kantoorkosten	217	100	662
Kosten hulpvragers	250	300	600
Huur therapieruimte en kantoor	4.320	4.320	4.320
Presentatiekosten	106	100	169
Testmateriaal, boeken, cursussen	61	0	74
Contributies/abonnementen	0	0	75
Vrijwilligersregeling	3.600	3.600	3.600
Support preventieve zorg huwelijk/gezin	600	600	600
Totaal lasten	9.380	9.250	10.296
Baten minus lasten	-1.100	-1.250	-2.714

Balans	31-12-2023	31-12-2022
Banksaldo ABN AMRO	7.921,81	8.962,06
Te ontvangen / vooruitbetaalde posten	0,00	0,00
Totaal activa	7.921,81	8.962,06
Eigen vermogen	-5.339,18	-6.439,43
Boekenfonds	-2.582,63	-2.522,63
Overlopende posten	0,00	0,00
Totaal passiva	-7.921,81	-8.962,06